

ΤΟ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ ΓΙΑ ΤΙΣ ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΠΟΥ ΑΓΑΠΟΥΝ ΤΟΝ ΕΑΥΤΟ ΤΟΥΣ

ΤΕΥΧΟΣ 580 Ιανουάριος 2011 €4,90

SHAPE

HEALTH & BEAUTY REPORT

**ΕΡΧΕΤΑΙ
ΤΟ ΧΑΠΙ ΤΗΣ
ΝΕΟΤΗΤΑΣ;**

και άλλες
εξελίξεις - θαύματα
της επόμενης
δεκαετίας

ΔΟΚΙΜΑΣΕΤΟ
**7 ΥΓΙΕΙΝΑ ΔΕΙΠΝΑ
ΜΕ 7 ΥΛΙΚΑ**
και μόνο 5 ευρώ
το καθένα

**ΚΑΝΕΙΣ ΔΙΑΙΤΑ;
ΤΙ ΝΑ ΤΡΩΣ
ΓΙΑ ΝΑ ΜΗΝ
ΠΕΙΝΑΣ**

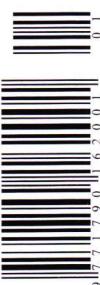
KΑΝ' ΤΟ
ΠΑΝΤΟΥ
ΓΥΜΝΑΣΕ
ΟΛΟ ΤΟ
ΣΩΜΑ ΣΕ
5 ΛΕΠΤΑ

**ΚΑΤΕΡΙΝΑ
ΛΕΧΟΥ**

«Δεν επιδίωξα ποτέ να
είμαι σέξι. Η εξουσία
της ομορφιάς είναι
εφήμερη και πάντα
καταρρέει»

ΜΑΘΕ ΤΗΝ ΑΛΗΘΕΙΑ

**ΤΕΛΙΚΑ
Η ΑΣΚΗΣΗ
(ΔΕ) ΣΕ
ΑΔΥΝΑΤΙΖΕΙ;**



TO **2011**
ΤΟ ΑΙΓΑΙΤΕΙ...
ΖΗΣΕ ΜΕΓΑΛΕΣ ΣΤΙΓΜΕΣ!

ΔΕΣ ΣΗΜΕΡΑ ΤΗΝ ΕΙΚΟΝΑΣΟΥ ΤΟ 2020

Κάποιες μέθοδοι υπόσχονται ότι μπορούν να διαγνώσουν τα δερματικά σου προβλήματα, να υποδείξουν με ακρίβεια τις επιμβάσεις που απαιτούνται στο πρόσωπό σου, ακόμη και να απεικονίσουν ολοζώντανα την ακριβή ώρη της επιδερμίδας σου έπειτα από 10 χρόνια. Ο Ιωάννης Λιαπάκης, πλαστικός χειρουργός, επισημαίνει ότι «τη λύση στο δερματικό αισθητικό σου πρόβλημα θα έχεις μόνο έπειτα από τη στενή συνεργασία σου με έναν ειδικευμένο πλαστικό χειρουργό. Η ψηφιακή απεικόνιση της επιδερμίδας στον υπολογιστή βοηθά σίγουρα στο σχεδιασμό μιας επέμβασης, την αποθήκευση κρίσιμων στοιχείων και απεικονίσεων, καθώς και στην καλύτερη συνεργασία με τον ασθενή. Ωστόσο, δεν απεικονίζονται οι ουλές, για παράδειγμα, και, αναμφισβήτητα, κάθε επέμβαση δε γίνεται πάντα με την ίδια ακρίβεια. Γι' αυτό υπάρχει ο κίνδυνος της παρανόσης για το τι μπορεί να γίνει και τι όχι» αναφέρει ο ειδικός.

γενετικής και μοριακής βιολογίας για να προαχθεί η αισθητική χειρουργική. Σε τέτοιες προσπάθειες εντάσσουμε την εφαρμογή των βλαστοκυτάρων, τη δράση των αιχνητικών παραγόντων του αιτόλογου πλάσματος στην ποιότητα του δέρματος -σύσφιγξη, αυξημένη παραγωγή κολλαγόνου κ.λπ. Η προσφορά της μοριακής βιολογίας στο μέλλον της επιστήμης μας θα είναι καθοριστική» εξηγεί ο δρ. Στρατής Γαβριηλίδης.

ΛΕΥΚΑ ΜΑΛΛΙΑ ΤΕΛΟΣ!

Από μελέτη προκύπτει ότι για τις λευκές τρίχες ευθύνονται το υπεροξείδιο του υδρογόνου και άλλα μόρια επιβλαβή για τα κύπαρα, που συσσωρεύονται και αφαιρούν το χρώμα από τα μαλλιά. Η έλλειψη του ενζύμου καταλάση επιτρέπει σε αυτά τα μόρια να συσσωρεύονται. Μία αμερικάνικη εταιρεία βιοτεχνολογίας πιστεύει ότι έχει βρει τη χημική ένωση που αποκαθιστά την καταλάση και επαναφέρει τα μαλλιά στο αρχικό τους χρώμα. Προσπαθεί δε να ενσωματώσει το συστατικό αυτό σε μαλακικά μαλλιών και σέρουμ. Στην Ευρώπη, η ερευνητική ομάδα της L'Oréal, που ασχολείται με τη βιολογία των μαλλιών, προσδιόρισε πρόσφατα ένα ζεύγος γονιδίων που μπορούν να καθορίσουν τη διάρκεια ζωής των κυττάρων που δίνουν στα μαλλιά το χρώμα τους. Οι επιστήμονές της βρίσκονται στο δρόμο για την ανάπτυξη μιας θεραπείας (σε χάρη ή μια φόρμουλα για τοπική εφαρμογή) που «θα εμποδίσει την προοδευτική μείωση των εν λόγω κυττάρων που είναι υπεύθυνα για το χρώμα των μαλλιών και θα σαματά ή θα καθυστερεί τη διαδικασία» επισημαίνει ο διευθυντής της ομάδας δρ. Bruno Bernard. 

ΟΙ ΑΞΙΟΠΙΣΤΕΣ ΜΕΘΟΔΟΙ ΨΗΦΙΑΚΗΣ ΑΠΕΙΚΟΝΙΣΗΣ VISIA

«Πρόκειται για διαγνωστική κάμερα τελευταίας τεχνολογίας και λογισμικού που επιτρέπει να εντοπιστούν πιθανές βλάβες από την πλιακή ακτινοβολία στα βαθύτερα στρώματα του δέρματος, την προδιάθεση εμφάνισης καφέ κηλίδων και πανάδων, την ύπαρξη βακτηριδίων που οδηγούν σε ακμή και, τέλος, την τάση της επιδερμίδας να εμφανίζει πρόωρα λεπτές γραμμές, ρυτίδων, πόρους και ανομοιομορφίες» λέει ο Χριστιάννα Ιωσηφίδη, δερματολόγος, μέλος της Ιατρικής Ομάδας του Κέντρου Symmetria. Η έγκαιρη γνώση και πρόληψη επιτρέπει τη βελτίωση με μη επιμβατικές μεθόδους και τα εξατομικευμένα πρωτόκολλα με προϊόντα cosmeceuticals που προτείνει η Symmetria.

VECTRA® 3D/M3 IMAGING SYSTEM

«Ανέκαθεν οι ασθενείς που σκέφτονταν να κάνουν μια αλλαγή στην εμφάνισή τους ήθελαν να μπορούν να δουν το αποτέλεσμα πριν πάρουν τη μεγάλη απόφαση» λέει ο δρ. Γεώργιος Μοιρέας, M.D., χειρουργός ΩΡΑ, επιστημονικός διευθυντής του Exelixis Medical Institute (www.exelixismedical.gr). «Χάρη στο σύστημα VECTRA® 3D/M3 Imaging System, αυτό είναι, πλέον, εφικτό». Όπως εξηγεί ο ειδικός, είναι ένα πρωτοποριακό σύστημα τρισδιάστατης απεικόνισης του προσώπου και προσομοίωσης χειρουργικών επιμβάσεων όπως η ρινοπλαστική, η προφιλο-πλαστική, η γενειοπλαστική, η λιποαναρρόφηση κ.ά.

ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ ΔΕΡΜΑΤΟΣ ΛΙΟΜΑ

Με το διαγνωστικό σύστημα Aioma, που αναλύει με ακρίβεια 7 βασικές δυσλειτουργίες του δέρματος, σκανάρονται και αναλύονται στοιχεία όπως η υγρασία, το βάθος των ρυτίδων, οι δυσχρωμίες, η διαδερμική απώλεια νερού κ.λπ. «Αυτό δίνει τη δυνατότητα στο γιατρό να εξατομικεύσει τις θεραπείες, ανάλογα με τις ανάγκες της επιδερμίδας σου» τονίζει ο Απόστολος Γαϊτάνης, πλαστικός χειρουργός, M.D. CCST.