

## ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΣΘΕΝΟΥΣ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΕΠΕΜΒΑΣΗ ΣΤΙΣ ΦΩΝΗΤΙΚΕΣ ΧΟΡΔΕΣ

### A. ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Παρακαλώ διαβάστε προσεκτικά αυτές τις οδηγίες ΠΡΙΝ και ΜΕΤΑ από την εγχείρηση. Αν τις ακολουθήσετε ευλαβικά θα βοηθήσετε στην επίτευξη του καλύτερου δυνατού αποτελέσματος από την επέμβασή σας. Εάν έχετε οποιαδήποτε απορία μη διστάσετε να επικοινωνήσετε μαζί μας για να συζητήσετε τις ερωτήσεις σας. Πάρτε αυτήν την λίστα στο νοσοκομείο μαζί σας και αρχίστε να διαβάζετε από την ημέρα της επέμβασης.

### B. ΟΔΗΓΙΕΣ

1. Άμεση κινητοποίηση του ασθενούς μετά την επέμβαση
2. Πλήρης αφωνία για 2 ημέρες. Με την αφωνία εννοούμε να αποφεύγονται πλήρως και τα εξής: ψιθύρισμα, βήχας, σφύριγμα, γέλιο, κλάμμα, “καθάρισμα” του λαιμού, κράτημα της αναπνοής και άρση βαρέων πραγμάτων. Εν συνεχεία αρχής γενομένης από την 3η ημέρα ο ασθενής ομιλεί για συγκεκριμένο χρονικό διάστημα ημερησίως με βάση το εξής σχήμα:  
3η ημέρα: 5λεπτά, 4η ημέρα: 10 λεπτά, 5η ημέρα: 15 λεπτά, 6η ημέρα: 20 λεπτά κοκ  
Η αύξηση της έντασης της φωνής επιτρέπεται μόνο μετά από ένα μήνα
3. Δεν απαιτούνται καθόλου αναλγητικά
4. Δεν απαιτούνται καθόλου αντιβιοτικά
5. Η βραχνάδα μπορεί να διαρκέσει για 2-3 εβδομάδες μέχρι να επουλωθεί το τραύμα στις φωνητικές χορδές.
6. Αποφύγετε να βήχετε πολύ και δυνατά και να καθαρίζετε το λαιμό, γιατί αυξάνεται ο κίνδυνος μετεγχειρητικής αιμορραγίας. Αν έχετε λοίμωξη αναπνευστικού (κυρίως με βήχα), επικοινωνήστε με το γιατρό σας.
7. Μετά το χειρουργείο μπορεί να έχετε πονόλαιμο ή πόνο στη γλώσσα που οφείλεται στην άσκηση πίεσης από το λαρυγγοσκόπιο ή στη διασωλήνωση. Μην ανησυχήσετε.
8. Δεν επιτρέπονται το κάπνισμα και τα οινόπνευματώδη
9. Δίαιτα: Αποφύγετε: ζεστά φαγητά και ποτά, με πολλά καρυκεύματα πατατάκια, εσπεριδοειδή. Αρχικά φάτε μαλακές τροφές (πατάτες βραστές ή πουρέ, σούπες, κρέμα, παγωτό, γιαούρτι, ζελέ). Ελεύθερη διαίτα από την τρίτη μετεγχειρητική ημέρα.
10. Εάν ανησυχείτε για κάτι, οτιδήποτε θεωρείτε σημαντικό, επικοινωνήστε μαζί μας στο 2107526900.

*Ελπίζοντας ότι λύσαμε ορισμένες απορίες σας,  
ευχόμαστε καλή ανάρρωση.*

*exelixismedical.gr*