

ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΣΘΕΝΟΥΣ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΩΤΟΣΚΛΗΡΥΝΣΗ

A. ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Παρακαλώ διαβάστε προσεκτικά αυτές τις οδηγίες ΠΡΙΝ και ΜΕΤΑ από την εγχείρηση. Αν τις ακολουθήσετε ευλαβικά θα βοηθήσετε στην επίτευξη του καλύτερου δυνατού αποτελέσματος από την επέμβασή σας. Εάν έχετε οποιαδήποτε απορία μη διστάσετε να επικοινωνήσετε μαζί μας για να συζητήσετε τις ερωτήσεις σας. Πάρτε αυτήν την λίστα στο νοσοκομείο μαζί σας και αρχίστε να διαβάζετε από την ημέρα της επέμβασης.

B. ΟΔΗΓΙΕΣ

1. Η κινητοποίηση του ασθενούς γίνεται αργά το βράδυ της ημέρας του χειρουργείου ή το πρωί της επομένης
2. Ο ασθενής παραμένει σε ημικαθιστή θέση για 2-3 ημέρες με το χειρουργημένο αυτί να "βλέπει" προς τα επάνω
3. Το αυτί παραμένει με τον πωματισμό για μία εβδομάδα
4. Η αφαίρεση του πωματισμού γίνεται από τον χειρουργό
5. Ακολουθεί η ενστάλλαξη ωτικών σταγόνων για ένα μήνα
6. Δεν απαιτούνται καθόλου αναλγητικά
7. Αντιβιοτικά δίδονται προληπτικά και μόνο για το χρονικό διάστημα του πωματισμού
8. Δεν γίνεται αφαίρεση ραμμάτων διότι απορροφούνται/αποπίπτουν μόνα τους
9. Σε περίπτωση μετεγχειρητικού ιλίγγου/ζάλης δίδεται συστηματική αγωγή για 2-3 ημέρες περίπου
10. Αποφεύγουμε τις μεγάλες αυξομειώσεις της πίεσης στο μέσο ους (φτέρνισμα, χειρισμοί "ξεβουλώματος") καθώς και στο περιβάλλον (κάθοδος από μεγάλο υψόμετρο και επιβίβαση σε αεροπλάνο) μέχρι την πλήρη ίαση. Κατ'ελάχιστον 3 μήνες.
11. Πρέπει να αποφεύγουμε έντονους και δυνατούς ήχους, όπως κέντρα διασκέδασης, disco, κτλ.
12. Σε 2,5 - 3 μήνες πρέπει να γίνει ένα ακούγραμμα.
13. Εάν ανησυχείτε για κάτι, οτιδήποτε θεωρείτε σημαντικό, επικοινωνήστε μαζί μας στο 2107526900.

*Ελπίζοντας ότι λύσαμε ορισμένες απορίες σας,
ευχόμαστε καλή ανάρρωση.*