

ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΣΘΕΝΟΥΣ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΛΙΠΟΑΝΑΡΡΟΦΗΣΗ

A. ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Παρακαλούμε διαβάστε προσεκτικά αυτές τις οδηγίες ΠΡΙΝ και ΜΕΤΑ από την εγχείρηση. Αν τις ακολουθήσετε προσεκτικά θα βοηθήσετε στην επίτευξη του καλύτερου δυνατού αποτελέσματος από την επέμβασή σας. Εάν έχετε οποιαδήποτε απορία μη διστάσετε να επικοινωνήσετε μαζί μας για να συζητήσετε τις ερωτήσεις σας. Πάρτε αυτήν την λίστα στο νοσοκομείο μαζί σας και αρχίστε να διαβάζετε από την ημέρα της επέμβασης.

B. ΟΔΗΓΙΕΣ

1. Ο/Η ασθενής αποχωρεί από την κλινική την ίδια ημέρα φορώντας τον κορσέ που έχει προμηθευτεί, τον οποίο χρησιμοποιεί για τις επόμενες 3-4 εβδομάδες.
2. Φροντίζει να έχει μαζί του κάποιον συνοδό για την ασφαλή μεταφορά από το νοσοκομείο στο σπίτι.
3. Την επομένη της επέμβασης κάνει ντους χωρίς να τρίψει τα σημεία των τομών. Στεγνώνει ταμποναριστά με καθαρή πετσέτα.
4. Την όγδοη ημέρα εισέρχεται στο ιατρείο για την κοπή ραμμάτων και εξέταση από τον ιατρό.
5. Η παρουσία ορρόδους υγρού στα σημεία των τομών είναι φυσιολογική κατά την 1^η και 2^η μετεγχειρητική ημέρα και σταδιακά υποχωρούν την πρώτη εβδομάδα.
6. Για αναλγητικό μπορεί να χρησιμοποιήσει ponstan, depon, lonarid (όχι όμως ασπιρίνη) και τη φαρμακευτική αγωγή που συνταγογράφησε ο ιατρός.
7. Βοηθά μια πρωτεϊνική διατροφή σε συνδυασμό με φυσικούς χυμούς για την ταχύτερη αποκατάσταση.
8. Να αποφεύγει την ορθοστασία και το πολύ περπάτημα.
9. Όταν ξαπλώνει να φροντίζει τα πόδια να είναι λίγο ψηλά, βάζοντας δύο μαξιλάρια από κάτω.
10. Για γρηγορότερη αποθεραπεία συστήνεται κάποιες εφαρμογές με το ιατρικό μηχάνημα Coaxmed CRF.

Εάν ανησυχείτε για κάτι, οτιδήποτε θεωρείτε σημαντικό, επικοινωνήστε μαζί μας στο 2107526900.

*Ελπίζοντας ότι λύσαμε ορισμένες απορίες σας,
σας ευχόμαστε καλή ανάρρωση.*

exelixismedical.gr