

## **ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΣΘΕΝΟΥΣ ΜΕΤΑ ΑΠΟ FACE LIFT**

### **A. ΕΙΣΑΓΩΓΗ**

Παρακαλούμε διαβάστε προσεκτικά αυτές τις οδηγίες ΠΡΙΝ και ΜΕΤΑ από την εγχείρηση. Αν τις ακολουθήσετε προσεκτικά θα βοηθήσετε στην επίτευξη του καλύτερου δυνατού αποτελέσματος από την επέμβασή σας. Εάν έχετε οποιαδήποτε απορία μη διστάσετε να επικοινωνήσετε μαζί μας για να συζητήσετε τις ερωτήσεις σας. Πάρτε αυτήν την λίστα στο νοσοκομείο μαζί σας και αρχίστε να διαβάζετε από την ημέρα της επέμβασης.

### **B. ΟΔΗΓΙΕΣ**

1. Συνήθως για δύο βράδια προβλέπεται να παραμείνετε στην κλινική.
2. Θα φοράτε έναν επίδεσμο-κορσέ.
3. Η πρώτη επίσκεψη γίνεται με ραντεβού στο ιατρείο και σύμφωνα με τις υποδείξεις του ιατρού.
4. Θα παρατηρήσετε κάποιο οίδημα σε όλο το πρόσωπο και τα βλέφαρα, το οποίο υποχωρεί από τη δέκατη έως την εικοστή ημέρα σταδιακά.
5. Παρόλο που δεν θα αισθάνεστε συνήθως πόνο, μπορεί ως αναλγητικό να πάρετε *ronstan-deron-lonaride*, όχι όμως ασπιρίνη.
6. Θα καθαρίζετε απαλά το πρόσωπό σας με χαμομήλι χλιαρό προς το κρύο, κάθε βράδυ.
7. Μετά την 8<sup>η</sup> ημέρα, καλόν είναι να βάζει μία απλή ενυδατική κρέμα που θα σας συστήσει ο ιατρός, ποτέ όμως πάνω από τις τομές.
8. Το πρώτο λούσιμο μαλλιών επιτρέπεται μετά την τέταρτη με πέμπτη ημέρα, με γυρισμένο το κεφάλι προς τα πίσω σε λουτήρα κι όχι σκυμμένο εμπρός (με *betadine scrub*).
9. Γίνεται απαλό σκούπισμα με καθαρή πετσέτα και σεσουάρ χλιαρό προς το κρύο.
10. Αποφύγετε το δυνατό βούρτσισμα και προτιμήστε μια χτένα με χονδρά «δόντια».
11. Μπορείτε να κυκλοφορήσετε με ένα μαντήλι και γυαλιά ηλίου.

12. Αποφεύγετε τις υψηλές θερμοκρασίες χώρου.
13. Μετά από την 8<sup>η</sup> ημέρα γίνεται επίσκεψη στο ιατρείο και συνεχίζονται κάθε 4 ημέρες μέχρι την 15<sup>η</sup> ημέρα, όπου γίνεται και η αφαίρεση ραμμάτων.

Εάν ανησυχείτε για κάτι, οτιδήποτε θεωρείτε σημαντικό, επικοινωνήστε μαζί μας στο 2107526900.

*Ελπίζοντας ότι λύσαμε ορισμένες απορίες σας,  
σας ευχόμαστε καλή ανάρρωση.*

exelixismedical.gr