

ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΣΘΕΝΟΥΣ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΑΜΥΓΔΑΛΕΚΤΟΜΗ

A. ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Παρακαλώ διαβάστε προσεκτικά αυτές τις οδηγίες ΠΡΙΝ και ΜΕΤΑ από την εγχείρηση. Αν τις ακολουθήσετε ευλαβικά θα βοηθήσετε στην επίτευξη του καλύτερου δυνατού αποτελέσματος από την επέμβασή σας. Εάν έχετε οποιαδήποτε απορία μη διστάσετε να επικοινωνήσετε μαζί μας για να συζητήσετε τις ερωτήσεις σας. Πάρτε αυτήν την λίστα στο νοσοκομείο μαζί σας και αρχίστε να διαβάζετε από την ημέρα της επέμβασης.

B. ΟΔΗΓΙΕΣ

Αμέσως μετά την εγχείρηση :

Επιστρέφοντας στο κρεβάτι σας μπορείτε να πιείτε υγρά (νερό,γάλα,τσάι) και να φάτε παγωτό.

Καλό θα ήταν να ελαττώσετε τις συνομιλίες σας και σε ορισμένες περιπτώσεις εάν θέλετε να πείτε κάτι να το γράφετε σε χαρτί.

Επίσης θα πρέπει να αποφεύγετε να γδέρνετε το λαιμό σας προσπαθώντας να τον καθαρίσετε,υπάρχει κίνδυνος αιμορραγίας.

Ο λαιμός σας θα πονάει για μια εβδομάδα περίπου μετά την εγχείρηση.

Ο πόνος, κάθε μέρα που περνάει, θα γίνεται μαλακότερος. Μπορεί να παρατηρήσετε μια μικρή αύξηση του πόνου περίπου την 5η- 6η ημέρα αλλά αυτό δεν πρέπει να σας ανησυχήσει. Η διάρκεια της επιδείνωσης είναι μόνο μια ημέρα και η υποχώρηση αρκετά γρήγορη

Ο χειρουργός σας θα σας έχει συνταγογραφήσει τα προβλεπόμενα αναλγητικά τα οποία θα σας βοηθήσουν και θα πρέπει να παίρνετε μόνο αυτά.

Απαγορεύονται οι ζεστές τροφές και τα ποτά για 7-10 ημέρες και οι σκληρές τροφές για 15-20 ημέρες

ΠΡΩΤΗ ΗΜΕΡΑ :

1. Μπορείτε να πίνετε όσα υγρά θέλετε (γάλα, νερό, τσάι) και να τρώτε μαλακές τροφές (πουρές, παγωτό, σούπες).
2. Πίνετε άφθονο νερό (θερμοκρασίας δωματίου).
3. Μείνετε στο κρεβάτι ολόκληρη την ημέρα ή λίγες ώρες ανάλογα με το πως αισθάνεσθε.
4. Μην κουράζεσθε σωματικά.

ΔΕΥΤΕΡΗ ΗΜΕΡΑ :

Μπορείτε να προσθέσετε στο φαγητό σας βραστά αυγά και φρυγανιά μουσκεμένη.

ΤΡΙΤΗ ΗΜΕΡΑ :

Μπορείτε να προσθέσετε στο φαγητό σας βραστές πατάτες, λαχανικά βρασμένα, ψωμί χωρίς κόρα.

ΤΕΤΑΡΤΗ, ΠΕΜΠΤΗ και ΕΚΤΗ ΗΜΕΡΑ :

Προσθέσατε στην διαίτα σας καλοβρασμένο κρέας, ρύζι, μακαρόνια..

Πρόσθετες πληροφορίες

Με την έξοδο σας από το Νοσοκομείο ο κίνδυνος σοβαρής αιμορραγίας έχει περάσει. Σπάνια μπορεί να εμφανισθεί αιμορραγία μετά από 5-6 ημέρες.

Εάν συμβεί κάτι τέτοιο, δεν υπάρχει λόγος να ανησυχήσετε γιατί είναι συνήθως πολύ ελαφρά αιμορραγία. Μείνετε ξαπλωμένος στο κρεβάτι και φτύνετε ήρεμα το αίμα.

Κάνετε γαργάρες με παγωμένο νερό και κυρίως μείνετε ήρεμος.

Η αιμορραγία θα σταματήσει.

Εάν μετά από όλα αυτά συνεχίζεται η αιμορραγία, επικοινωνήστε με τον χειρουργό σας για να του δώσετε ακριβείς πληροφορίες για το τι συμβαίνει και να σας συμβουλέψει για το τι πρέπει να γίνει στην συνέχεια. Εάν θα πρέπει να σας δει ή όχι και τι ακριβώς να κάνετε

Αποφεύγετε πορτοκαλάδες, λεμονάδες, σάλτσες, καρυκεύματα για αρκετές ημέρες μετά την εγχείρηση γιατί ερεθίζουν τον λαιμό. Δεν είναι επικίνδυνα αλλά θα σας κάνουν να αισθάνεσθε δυσάρεστα.

Στο σημείο που βγήκαν οι αμυγδαλές θα σχηματισθούν δύο λευκές πλάκες. Μην ανησυχήσετε όταν τις δείτε στον καθρέφτη και οπωσδήποτε δεν είναι πύον παρότι μπορεί να μοιάζει η εικόνα με αυτό. Είναι απολύτως φυσιολογικό.

Πολλοί έχουν πόνο στα αυτιά για μερικές ημέρες μετά την εγχείρηση. Συνήθως περνάει με παυσίπονα.

Τα αυτιά δεν έχουν τίποτα, αλλά πονάνε αντανακλαστικά από τα τραύματα στο λαιμό.

Εάν ανησυχείτε για κάτι, οτιδήποτε θεωρείτε σημαντικό, επικοινωνήστε μαζί μας στο 2107526900.

***Ελπίζοντας ότι λύσαμε ορισμένες απορίες σας,
ευχόμαστε καλή ανάρρωση.***